

～健康と美容の教室～ **スマイル** 予約制 7月

❀お一人でも参加できる雰囲気です❀

9日・13日・20日・23日

癒しホッカホカカフェ (秘密の機械で体を温めます)

9日(月) 11:00～ 梅雨をさわやかに楽しむ♪ アロマスプレー

11日(水) 11:00～ 魅せカラ (まねき猫 取手東口店)

お好きな曲で個人指導いたします♪60分/人

13日(金)11:00～ ヒューネラルフラワー講座 (仏花)

18日(水)13時～ 心・色々カフェ 似合う色合いを見つけましょう♪

2回目参加 口紅の色は

19日(木)13:00～ 自然治癒力アップ! ボディトーク療法

23日(月)11:00～ スマイル!(^^)! ボイストレーニング♪

24日(火) 13:00～ 魔法の手当て療法 “タッチフォーヘルス” 体験会

27日(金)11:00～ 美味しい韓流講座 (ポッサム)

「ポッサム」を作って食べて楽しみ、韓国語で挨拶を♪

29日(日)10:00～ セルフエステ講座 キット付き

❀毎週木曜日 韓国語レッスン (個別) 60分/人 初級～上級 OK❀

韓国ドラマやK-POPがお好きな方!!

ぜひチャレンジしてみませんか!(^^)!

問 ～健康と美容の教室～スマイル ☎090-2767-7600

場所: ザ・ステーションラウンジ内 (取手駅東口駅前)

詳しくは Facebook 健康と美容の教室 スマイル で検索!

.....

7月のYY(わいわい)クラブ

♥さをり織りとみんなのひろば♥

2日(月) 10:00～12:00 書道 (初心者向け)

4日(水) 10:00～16:00 さをり

9日(月) 10:00～16:00 さをり

12日(木) 10:00～16:00 初めてのスペイン語

23日(月) 10:00～16:00 さをり

26日(木) 10:00～16:00 初めてのスペイン語

28日(土) 10:00～15:00 朗読会 『参加無料』

問 YYクラブ 090-8330-7916

取手市新町 2-2-17 サンシャイン取手 1002 号室

取手駅より徒歩 3~4 分 駐車場は、ありません。

.....

～ **CAFÉ RESTAURANT そよかぜ** ～

そよかぜは、「茨城県障害福祉サービス事業」で、県指定を受けて NPO 法人らしん盤が運営しています。画廊喫茶として毎月素晴らしい作品を展示しています。展示ご希望の方は、そよかぜまで。今月の展示は、岡田由紀子様のアクリル画です。

*ランチメニュー 700 円(茨城産こしひかり、野菜中心のヘルシーメニュー コーヒー又は紅茶付)

月 カレー・パスタ

火・金 おまかせランチ

水 洋食のワンプレートランチ

木 和食のワンプレートランチ

♪歌声喫茶のご案内♪ ケーキセット付 1,100 円 ☎

日時 7月25日・10月25日 午後2時～4時

問 そよかぜ 取手市寺田 6337 (国道 294 号線市役所向い)

☎ 84-6475 土日祝休 営業時間 11:30～16:00 ランチ～13:30

☆そよかぜ 2 フジ取手ボウル内 土日祝休 10:00～16:00

『スタジオ505』7月の予定

取手駅西口前のリボンとりで5階へお気軽にお立ち寄りください。

・取手のえっちゃんねる・ネット放送 1(日) 18:30

・取手笑いヨガクラブ 7/5(木)・19日(木) 10:30

・あがり症克服・話し方講座 7日(土)・21(土)

実践入門講座 15:00、話し方 HR 教室 16:30、

スピーチサロン 18:30

・あがり症克服・話し方講座 7/29(日)

実践入門講座 10:10、スピーチサロン 11:30、

話し方 HR 教室 13:30

・マインドマップ+ビジュアルプログラミングで脳力 UP!

8日(日) 13:00

・手編み教室・花笑 7/12(木)・26(木) 13:00

・季節を楽しむ和菓子サロン 7/19(木) 13:00

・影絵劇ワークショップ 7/22(日) 14:00

・キッズプログラミング教室

土曜コース 7/14(土)・28(土) 13:30、15:00

スタートアップコース 7/15(日) 10:30、13:30

平日コース 7/4(水)・18(水) 16:10、17:10、18:20

・3DAYS /1DAY プログラミング教室 詳しくは HP をご覧ください。

・スマホ・タブレットお悩み相談サロン 7/10、17、24、31

毎週火曜日 13:30～16:00

詳しくは「スタジオ 505」ホームページや

フェイスブックページでご確認ください。

<http://studio505.toride-fun.com/>

<fb.me/studio505ribon> 問 080-2336-5244

.....

～ **Café 温々亭 7月の予定** ～

お気軽にお立ち寄りください

4日(水)14:00～→良ちゃんの紅茶教室(アイスティー)¥1000

5日(木)時間予約→スーパー若返りジェル¥1000

10日(火)時間予約→素肌洗顔

11日(水)時間予約→アートメイク ¥35000～

17日(火)時間予約→美顔エステ ¥3500

18(水)11:00～折り紙 ¥500

19日(木)時間予約→ラッキーペイント ¥1500～

20日(金)10:30～ブレインジム ¥1000

26日(木)18:00～Joy カラ ¥2000

2階レンタルルームも、ご利用ください。

問 Café 温々亭 本郷 2-6-31 ☎72-7166

定休日 水・日・祝日 営業時間 .11:00～18:00

.....

着物 リメイク展示&即売会

タンスに眠っている着物たち、再び光を当ててあげましょう!

日時 7月10日 (火) 12:00～15:00

場所 とりで旅行センター内

ギャザリング体験教室

観葉植物を楽しむ体験教室参加者募集中

日時 7月22日 (日) 16:00～ 7月24日 (火) 14:00～

場所 とりで旅行センター内

参加費 5,000 円 (材料 鉢含む)

問 とりで旅行センター ☎77-1681 定休日火曜